

項目	内容	加点	配点	合計
成分	DHA・EPAが1日目安あたり500mg以上配合されている	2	いずれか	5
	DHA・EPAが1日目安あたり400～499mg配合されている	1.5		
	DHA・EPAが1日目安あたり300～399mg配合されている	1		
	DHA・EPAが1日目安あたり300mg未満or記載なし	0		
	DHA・EPAの酸化防止成分が配合されていると明記されている	0.5		
	2種以上のサポート成分が配合されている	1.5	いずれか	
	1日目安あたりのEPAの割合が70%以上	1		
	1日目安あたりのEPAの割合が50～69%	0.5		
	1日目安あたりのEPAの割合が49%以下	0		
始めやすさ	初回特別割引がある	1	いずれか	5
	初回分送料無料	1		
	初回価格が～1,500円	3		
	初回価格が1,501～3,000円	2		
	初回価格が3,001～4,000円	1		
	初回価格が4,001～5,000円	0.5		
	初回価格が5,001～	0		
続けやすさ	定期価格（ない場合は通常価格）が～3,000円	3	いずれか	5
	定期価格（ない場合は通常価格）が3,001～4,000円	2.5		
	定期価格（ない場合は通常価格）が4,001～5,000円	2		
	定期価格（ない場合は通常価格）が5,001～6,000円	1		
	定期価格（ない場合は通常価格）が6,001円～	0		
	定期コースの場合送料無料	1	いずれか	
	1日の目安粒数が1～2粒	1		
	1日の目安粒数が3～4粒	0.5		
	1日の目安粒数が5粒以上	0		
安心・安全	メイン成分の成分量の開示	1		5
	サポート成分の成分量の開示（一部でも可）	1		
	製造環境の開示	2		
	機能性関与成分を含む	1		
アンケート結果	DHA・EPAが500mg以上含まれているサプリメントである	1	いずれか	5
	酸化を防止する成分が一緒に入っている	1		
	「EPA」の含有量が多いサプリメントである ※「DHA・EPA」の配合量のうち50%を超えている	1		
	1日分の価格が100円未満	1		
	1日分の価格が101～120円	0.5		
	1日分の価格が121円以上	0		
	メイン成分だけでなくサポート成分も開示されている	0.5		
	生産体制がHPや商品ページなどで開示されている	0.5		

順位	商品名	会社名	項目ごとの点数					得点
			成分	始めやすさ	続けやすさ	安心・安全	アンケート	
1	さかなケア	ルックルック	5	5	4	5	4.5	23.5
2	きなり極	さくらの森	4	4	2.5	5	3	18.5
3	DHA&EPA	ファンケル	2.5	3	4	4	3.5	17
4	サントリー-DHA&EPA +セサミンEX	サントリー ウエルネス	3.5	4	2.5	4	2	16
5	コレステロールや中性脂肪が気になる方のサプリ	大正製薬	1	5	3.5	5	1	15.5
6	オメガのめぐり	アカシアの樹	4	3	2.5	3	2.5	15
7	山田養蜂場のDHA+EPA	山田養蜂場	2.5	3	4	3	2.5	15
8	やわたDHA&EPA	やわた	3.5	2	4	2	2.5	14
9	エパゴールド300	オリエンタルバイオ	4	2	4.5	1	2.5	14
10	DHA&EPA	キューピーウエルネス	3	1	2	3	4	13
11	大正DHA・EPA	大正製薬	2.5	2	3.5	3	1.5	12.5
12	DHA&EPA+ビタミンD	味の素	3	2	3.5	2	1.5	12
13	DHA・EPA&アスタキサンチン	フジフィルム	2.5	1.5	3	2	2.5	11.5
14	かしこく摂りたいDHA&EPA	健康家族	2	1	3	3	2	11
15	まるごと青魚	グリーンハウス	2	1	3	3	2	11
16	エパゴールド600	ラフィーネ	5	1	1.5	1	2	10.5
17	コレステロール・中性脂肪	エバーライフ	1	1.5	4	3	0.5	10
18	ヘルサポ	サン・クラルテ製薬	1.5	1	3.5	3	0.5	9.5
19	青魚の知恵	やずや	1.5	2	4	1	1	9.5
20	魚DEさらら	りぶメール	0.5	0.5	2.5	2	1	6.5

※点数が同点の場合は、「DHA・EPA」の配合量が多いものを上位とした

比較表判断基準				
DHA・EPA 配合量	500mg以上かつ EPAの配合量が 70%以上	500mg以上	300mg以上～ 499mg以下	299mg以下
機能性表示食品	あり	—	—	なし
DHA・EPA 保護成分	2種以上配合	1種配合	—	配合なし 記載なし
ナットウキナーゼ 配合	1パック分配合	—	—	配合なし
定期コース 初回価格	1500円以下	1501～3000円	3001円～6000円	6001円～
定期コース 2回目以降の価格	3000円以下	3001～4000円	4001円～6000円	6001円～